



Spitzahorn bleibt dem Kindergarten erhalten

Der etwa 15 Meter hohe Spitzahorn im Garten des städtischen Kindergartens musste einem Erweiterungsbauprojekt weichen, aber er wurde nicht einfach umgesägt, sondern einige Meter weiter nach Süden verpflanzt. Damit im später im erweiterten Kindergarten mit Krippe noch mehr Kinder im Garten genügend Platz zum Spielen haben, wurde das Grundstück nach Süden verlängert. Leider im Weg für die Erweiterung war ein großer Ahornbaum, dessen Schatten die Kinder im Sommer liebten. Damit sie auch weiterhin die Kinder im Schatten spielen können, verpflanzte die heimische Firma Großbaumverpflanzung Opitz mit ihrer Rundspatenmaschine nicht nur den großen Ahorn, den sie bereits vor 20 Jahren für die Eröffnung des Kindergartens hierher verpflanzt hatten und der gut weitergewachsen war, sondern auch noch eine Hainbuche vom Bauhof, einen Kirschbaum und eine Linde; dazu noch zehn kleine Bäume und Sträucher. Damit der Baum Chancen hat, gut an- und weiterzuwachsen, wurden schon länger vor der Maßnahme seine Wurzeln rundum abgestochen und der Zwischenraum zum Boden mit lockerer Erde aufgefüllt. So bildete er hier viele neue Wurzeln, mit denen er dann ins vorbereitete Pflanzloch gesetzt wurde. An vier Punkten im Boden mit Stahlseilen verankert und die Stämme mit Schilfrohmatten und Jutebandagen geschützt, können die



Die Rundspatenmaschine mit dem Ahornbaum vor dem vorbereiteten Pflanzloch.



Große Freude über den verpflanzten Ahorn bei von links Mathilde Geißler, Tom Braam, Markus Knaller, Bürgermeister Ralf Beyer und Thomas Kohlbrand.

Bäume am neuen Standort nun weiterwachsen. Kindergartenleiterin Mathilde Geißler, Großbaumverpflanzter Tom Braam, Architekt Markus Knaller, Bürgermeister Ralf Beyer und der technische Leiter der Stadt Thomas Kohlbrand freuen sich, dass der neue Baum im Sommer viel Schatten spenden wird. „Ein Baumschatten ist

viel angenehmer als der Schatten unter einem Sonnensegel, unter dem sich die Hitze staut“, war man sich einig. Bürgermeister Beyer nutzte die Gelegenheit und bedankte sich, dass durch das großzügige Entgegenkommen der Firma Opitz der große Spitzahorn verpflanzt werden konnte.



Redaktionsschluss

Die nächste Ausgabe (Mai 2021) des Heidecker Bürgerblatts erscheint am Montag, 3. Mai. Redaktionsschluss ist **Donnerstag, 15. April 2021**. Beiträge können bei der Stadtverwaltung, Marktplatz 24, 1. Stock, im Zimmer-Nr. 1.03 (Anna-Lena Priem), Tel. 09177 4940-13, abgegeben oder per E-Mail an anna-lena.priem@heideck.de übermittelt werden.

Müllabfuhr

Es gelten für den Rest- und Bio-Müll jeweils die Termine aus dem Abfuhrplan des Landratsamtes Roth.

Abfuhrgebiet

Stadt Heideck und alle Ortsteile

Donnerstag, 8. April 2021

Mittwoch, 21. April 2021

Altpapier/gelber Sack

Es gelten jeweils die Termine aus dem Abfuhrplan des Landratsamtes Roth.

Stadt Heideck und alle Ortsteile

Donnerstag, 22. April 2021

Gelbe Säcke bitte nicht an die Papiertonne hängen oder anlehnen! Gelbe Säcke neben die Papiertonne legen und nicht hinter die Tonne, da sonst in vielen Fällen der Gehweg blockiert ist. Bitte beachten Sie hierzu auch den gültigen Abfuhrplan des Landratsamtes Roth.

Container für Gartenabfälle

In der Zeit vom 13. Februar bis 22. November 2021 stehen hier Gartencontainer bereit:

Heideck – Liebenstädter Straße, gegenüber TSV Sportplatz, und

Seiboldsmühle – Bahnhofsvorplatz

Laibstadt, Schlepperwaschplatz

Mittwoch/Donnerstag, 31. März/1. April

Mittwoch/Donnerstag, 21./22. April

Mittwoch/Donnerstag, 28./29. April

Kostenlose Annahme: An der **Kompostieranlage** Pyras können Sie mit PKW und Anhänger anfahren und ebenerdig abladen.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9–12 und

12.30–16.30 Uhr

Samstag: 9 – 12 Uhr

Zahnärztlicher Notdienst

Bitte beachten: Es können sich kurzfristige Änderungen ergeben. Im Internet kann der aktuelle Notdienst nachgelesen werden: www.notdienst-zahn.de
Dienstbereitschaft: jeweils von 10 bis 12 Uhr und 18 bis 19 Uhr in der Praxis.

2.4.	Dr. Elke Bedrich-Weiner	Häfnersgässchen 4	Schwabach	09122 84066
3.4.	Dr. Elke Bedrich-Weiner	Häfnersgässchen 4	Schwabach	09122 84066
4.4.	Dr. Hansjörg Kuhn	Südl. Ringstr. 22	Schwabach	09122 4104
5.4.	Dr. Hansjörg Kuhn	Südl. Ringstr. 22	Schwabach	09122 4104
10.4.	Dr. Susanne Scholz	Münchener Str. 27	Roth	09171
11.4.	Dr. Susanne Scholz	Münchener Str. 27	Roth	09171
17.4.	Dr. Wolfg. Heidenreich	Marktplatz 1	Georgensgmünd	09172 69520
18.4.	Dr. Wolfg. Heidenreich	Marktplatz 1	Georgensgmünd	09172 69520
24.4.	Dr. Matthias Millian	Bahnhofstr. 38a	Georgensgmünd	09172 6845960
25.4.	Dr. Matthias Millian	Bahnhofstr. 38a	Georgensgmünd	09172 6845960

Wichtige Notfall- und Notrufnummern

Wir veröffentlichen wichtige Notfall- und Notrufnummern regelmäßig im Bürgerblatt, damit diese griffbereit sind bzw. man sich diese evtl. einprägen kann.

Notruf/Polizei	110
Notruf/Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt	112
Behördennummer	115
ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Zentraler Notruf für Kartensperren	116 116
Telefonseelsorge ev. / kath.	0800 111 0 111 / 0800 111 0 222
Kinder- u. Jugendtelefon	116 111
WEISSER RING e. V. Opfertelefon	116 006
Hilfe für Frauen in Not Roth/Schwabach	09122 982080
Giftnotruf	0911 3982451
Apothekennotruf	0800 00 22833 Festnetz (kostenlos)
N-Ergie/Stromnotruf	0800 2342500
Telekom Service Hotline	0800 3301000 Störungen Festnetz
	0800 3202202 Störungen Mobilfunk
Pflegestützpunkt	09171 81-4500

Stadtratssitzungen

Aufgrund der aktuellen Corona-Infektionslage müssen die Stadtratssitzungen unter speziellen Rahmenbedingungen durchgeführt werden. Bei der Sitzordnung im Stadtrat und im Besucherbereich muss der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden. Daher finden die nächsten Stadtratssitzungen weiterhin in der Stadthalle statt.

Die nächste Sitzung findet voraussichtlich am **Dienstag, 13. April, um 19.30 Uhr** statt. Eventuell findet eine weitere Sitzung am **Dienstag, 27. April, um 19.30 Uhr** statt.

Aufgrund der Hygiene- und Abstandsregelungen stehen nur max. 28 Plätze im Zuhörerbereich zur Verfügung. Sollten mehr Bürgerinnen und Bürger zur Stadtratssitzung kommen als Sitzplätze zur Verfügung stehen, müssen überzählige Zuhörer leider abgewiesen werden. Bitte den Mund-Nasen-Schutz nicht vergessen (derzeit ist eine FFP2-Maske notwendig), dieser muss während der gesamten Sitzung getragen werden! Änderungen vorbehalten, weitere Termine entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Einwohnerzahlen

im Februar 2021

Geburten: 7 Zuzüge: 9

Sterbefälle: 2 Wegzüge: 9

Stand zum 28. Febr. 2021: **4 650**



Kostenfreie Energieberatung im Rathaus

Das regelmäßige Beratungsangebot der Stadt Heideck durch qualifizierte Fachberater der ENA-Roth – unabhängigen EnergieBeratungsAgentur des Landkreises Roth GmbH – findet auch 2021 wieder statt. Alle Bürger von Heideck und seiner Ortsteile sind eingeladen, kostenfrei diesen Bürgerservice in Anspruch zu nehmen.

Beratungstage 2021 (von 15 bis 18 Uhr):

- **6. Mai 2021**
- **1. Juli 2021**
- **23. September 2021**
- **18. November 2021**

Nutzen Sie das Angebot der Stadt Heideck und lassen Sie sich über Möglichkeiten zu Energie- und Stromeinsparung, modernem, energieeffizientem Bauen und Sanieren, aber auch über moderne Heizungssysteme, Fotovoltaik Anlagen und Stromspeicher, Elektromobilität und aktuelle Förderprogramme von Bund und Land beraten. Sie werden

überrascht sein, welche Möglichkeiten es im Kleinen und Großen gibt, energieeffizienter zu werden und das Klima zu schonen.

Wenden Sie sich zur Vereinbarung eines persönlichen Beratungstermins an die Stadtverwaltung, Maria Allmannsberger: Tel. 4940-24.

Bitte mitbringen: Gebäudepläne, Energieverbrauch der letzten 3 bis 4 Jahre, ggf. Fotos, das letzte Kaminkehrerprotokoll mit den Werten von Abgasverlust und -temperatur. Der Berater der ENA-Roth steht Ihnen zur Beantwortung all Ihrer Fragen zur Verfügung.

Weitere Einzelheiten zum Energiesparen und zu Fördermöglichkeiten können Sie auch direkt bei der ENA erfragen bei Dipl.-Ing. (FH) Dieter Tausch oder Sebastian Regensburger, MBA B. Eng, von der ENA des Landkreises Roth, Tel. 09171 81-4000, E-Mail ena@landratsamt-roth.de.

Rathaus: Publikumsverkehr

Die Eingangstüre am Rathaus bleibt bis auf weiteres geschlossen. Für Ihre Angelegenheiten (z. B. Beantragung Personalausweis, Anmeldung, Ummeldung, Anmeldung zur Eheschließung, Gewerbeanmeldung etc.) ist eine vorherige telefonische Terminabsprache (09177 4940-0) sinnvoll.

Wir bitten Sie, Ihr Anliegen vorab telefonisch mit den Mitarbeiter/innen der Stadtverwaltung zu besprechen. Oft können Angelegenheiten schon telefonisch geklärt werden. Wenn ein Besuch in der Stadtverwaltung dann notwendig ist, vereinbaren wir einen entsprechenden Termin.

Beim Betreten bzw. bei der Bearbeitung des Anliegens im Rathaus ist eine FFP2-Maske zu tragen.

Tempo 30 im Wohngebiet

Das gesamte nördlich Wohngebiet im Norden der Stadt ist Tempo-30-Zone. Aus gegebenem Anlass weist die Stadt Heideck darauf hin, dass hier für alle Straßen mit den Einfahrtstraßen Kreuzer Straße, Am langen Hardt, Ostenstraße und Am Herrenwald seit einigen Jahren das Tempolimit von 30 km/h gilt. Aus Gründen der Verkehrssicherheit bittet die Stadt Heideck, dies zu beachten. Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe.

Bekämpfung der Eichenprozessionsspinner

Die Stadt Heideck wird im Zeitraum von ca. Mitte April bis Mitte Mai eine prophylaktische Behandlung gegen Eichenprozessionsspinner vornehmen.

In Deutschland hat sich der Eichenprozessionsspinner mittlerweile in allen Bundesländern etabliert. Er tritt in warm-trockenen Regionen auf und bevorzugt lichte Eichenwälder, Bestandsränder und Einzelbäume. Die zunehmenden Trockenperioden führen immer häufiger zu Massenvermehrung des Schädlings. Die Raupen stellen ein erhöhtes Gesundheitsrisiko für den Menschen dar, denn ein Protein in den winzigen Härchen der Raupen verursacht bei Menschen und Tieren, die mit ihnen in Kontakt kommen, Haut- und Augenreizungen, allergische Reaktionen, Hals-

schmerzen und Atembeschwerden.

Die vorbeugende Behandlung von Baumkronen bis Mitte Mai minimiert die Ausbildung gesundheitsgefährdender Larvenstadien des Eichenprozessionsspinners. Dabei wird ein biologisches Präparat verwendet, wodurch eine Gefährdung von Nützlingen wie z. B. Bienen und Vögeln vermieden wird.

Es werden einzelne Eichen mit diesem biologischen Mittel besprüht, z. B.

- Eichen bei der Zufahrt zum Freibad und den Parkplätzen am Freibad,
- Eichen am Schulgelände und bei der Böschung zur Schulstraße,
- weitere, einzelne Eichen im Gemeindegebiet, bei denen eine Behandlung unbedingt notwendig ist.

Impressum

Herausgeber: Stadt Heideck
Marktplatz 24
91180 Heideck

Telefon: 09177 4940-0

Fax: 09177 4940-40

<http://www.heideck.de>

E-Mail: info@heideck.de

Öffnungszeiten der Stadtverwaltung

Montag bis Freitag: 8 bis 12 Uhr

und Donnerstag: 13 bis 18 Uhr

Tipps für Senioren

Erzählcafé

Corona-bedingt müssen bis auf weiteres alle Erzählcafés abgesagt werden. Vereinsobmann Georg Hafner hofft, dass die Erzählcafé-Reihe bald wieder starten kann. Ein neuer Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Gottesdienste im BRK-Seniorenhaus

Aufgrund der aktuellen Corona-Infektionslage und der staatlich ausgesprochenen Verbote und Untersagungen finden derzeit weder katholische noch evangelische Gottesdienste statt.

VdK-Ortsverband

Aufgrund der aktuellen Corona-Infektionslage entfallen allen Veranstaltungen des VdK-Ortsverbandes Heideck bis auf weiteres. Der VdK-Ortsverband bittet um Verständnis für diese Maßnahme.



Stadt Heideck

Kinderpfleger (m/w/d)

Die Stadt Heideck sucht zum 1. September 2021 für den Einsatz im Kindergarten- bzw. Kinderkrippenbereich in der städtischen Kindertagesstätte Heideck eine/n Kinderpfleger/in (m/w/d) in Teilzeit mit 20 Wochenarbeitsstunden als Elternzeitvertretung.

Ihre Aufgabe ist die umfassende Betreuung von Kindern im Alter von 1 bis 6 Jahren.

Sie haben

- Eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung als Kinderpfleger/in oder eine vergleichbare Qualifikation,
- Spaß am liebevollen und herzlichen Umgang mit Kleinkindern,
- eine selbständige Arbeitsweise und Verantwortungsbewusstsein,
- Teamfähigkeit, Einsatzbereitschaft, Zuverlässigkeit.

Wir bieten

- einen spannenden Arbeitsplatz mit der Möglichkeit, die eigenen Aufgaben kreativ und eigenverantwortlich mitzugestalten,
- ein offenes und sympathisches Umfeld,
- ein angenehmes und familiäres Betriebsklima,
- eine Vergütung nach dem Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes (TVöD).

Die Stelle ist als Elternzeitvertretung bis 31.8.2022 befristet. Eine Verlängerung darüber hinaus könnte durchaus möglich sein.

Ihre Bewerbung senden Sie mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bitte bis 19. April 2021 an die Stadt Heideck, Personalverwaltung, Marktplatz 24, 91180 Heideck, E-Mail: info@heideck.de. Für Fragen zur ausgeschriebenen Stelle steht Ihnen Roland Hueber, Tel. 09177 4940-20, gerne zur Verfügung.

Öffnung des Freibads und Dauerkartenvorverkauf

Wann bzw. wie wir heuer unser Freibad öffnen können bzw. dürfen, wissen wir leider nicht. Bisher gilt die Vorgabe der Staatsregierung, dass u. a. auch alle Freibäder bis auf weiteres geschlossen bleiben. Wir hoffen natürlich sehr, dass wir unser Freibad zum 15. Mai öffnen dürfen, sicher ist dies aber noch nicht. Der Dauerkartenvorverkauf für das Freibad kann deshalb derzeit nicht angeboten werden. Wir bitten daher, von telefonischen Nachfragen abzusehen. Sobald weitere Informationen vorliegen und abgeschätzt werden kann, wann und wie das Freibad geöffnet wird, werden mögliche Modalitäten für einen Dauerkartenvorverkauf oder eventuell auch ein Verzicht darauf bekannt gegeben.





Kirchliches – katholisch

Palmsonntag, 28. März

Gottesdienste In Heideck, Laibstadt und Liebenstadt jeweils um 10 Uhr.

In Heideck um 9.45 Uhr Segnung der Osterkerzen des Frauenbunds und Palmbüschelweihe am Marktplatz. Diese werden in verschiedenen Variationen gebastelt und kosten zwischen 2 und 4€. 9.50 Uhr Palmbüschelweihe um 9.50 am In Laibstadt am Pfarrheim, in Liebenstadt an der Aussegnungshalle.

Herzliche Einladung an alle Erstkommunionkinder und Firmlinge, am Gottesdienst mit Palmzweigen teilzunehmen.

Gründonnerstag, 1. April

Heideck, Laibstadt, Liebenstadt:

19.30 Uhr Feier der Abendmahlsmesse

Termine des Katholischen Frauenbundes

Bauernmarkt

Am **Mittwoch, 31. März**, verkauft der Frauenbund von 8.30 bis 12 Uhr selbst verzierte Osterkerzen, selbst gestickte Weihedeckchen und Osterdekoration auf dem Bauernmarkt.

Am selben Tag sind auch die Heidecker Bastelfrauen mit selbstgestrickten Strümpfen, Nähzubehör und einigen Restbeständen am Bauernmarkt vertreten.

Karfreitag, 2. April

Fast- und Abstinenztag

Kreuzweg in Aberzhausen, Schloßberg, Selingstadt, Tautenwind und Altenheideck um 9 Uhr.

Heideck: 9 Uhr Kreuzweg zum Kappelsberg, Treffpunkt: 1. Station

15 Uhr: Feier vom Leiden und Sterben Jesu Christi

19.30 Uhr: Jugendkreuzweg, Treffpunkt Ziegelmoos, Abzweigung Schützenhaus. Von dort gehen wir gemeinsam mit Fackeln den Kreuzweg. Hierzu sind die Firmlinge mit Eltern sowie junge Erwachsene besonders eingeladen.

Laibstadt und Liebenstadt

9 Uhr Kreuzweg

15 Uhr Feier vom Leiden und Sterben Jesu Christi

Samstag, 1. Mai: Wallfahrt nach Thalmässing

Da im letzten Jahr wegen Corona die Fuß- und Rad-Wallfahrt nach Thalmässing ausfiel, wird sie heuer nachgeholt. Die Wegstrecke beträgt ca. 12.5 km.

Treffpunkt Fußwallfahrer: Marktplatz 6.30 Uhr. Wegen Corona müssen Sie voraussichtlich ihr zweites Frühstück in den Rucksack packen. Über Aberzhausen und Rabenreuth führt der Weg nach Thalmässing. Die Radfahrer starten um 9.30 Uhr am Marktplatz zur Wallfahrt.

In Thalmässing beginnt um 11 Uhr der gemeinsame Gottesdienst.

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme.

Karsamstag – Osternacht

In allen Osternachtsfeiern werden Speisen gesegnet.

Heideck, Laibstadt, Liebenstadt

21 Uhr Osternacht

Ostersonntag

In allen Gottesdiensten werden Speisen gesegnet.

Heideck, Laibstadt, Liebenstadt, Thalmässing:

10 Uhr Ostergottesdienst

Ostermontag

Heideck, Laibstadt, Liebenstadt

10 Uhr Gottesdienst und Kollekten für die Renovierung der Stadtpfarrkirche Heideck bzw. für die Pfarrkirche Laibstadt.

Kirchliches ev.

Osterfest 2021

Am **Gründonnerstag, 1. April**, findet um 19.30 Uhr ein Beichtgottesdienst mit Abendmahl in Alfershäusern statt.

Am **Karfreitag, 2. April**, wird im Beichtgottesdienst um 10.15 Uhr im Gemeindehaus Heideck Abendmahl gefeiert.

Am **Ostersonntag, 4. April**, wird in Heideck um 10.15 Uhr im Gemeindehaus Gottesdienst gefeiert.

Am **Ostermontag, 5. April**, wird um 9 Uhr Gottesdienst in Alfershäusern und um 10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der Christuskirche Tiefenbach gefeiert.

Getränkevertrieb Abholmarkt **RAMBICHLER**

info@getraenke-rambichler.de
www.getraenke-rambichler.de

Getränkemarkt/Lager/Büro, Oberrödeler Str. 7
91180 Heideck, Tel. 09177/1351 Fax: 09177/1625

Getränkemarkt Heideck, Bahnhofstr. 8
91180 Heideck, Tel. 09177/484565

Getränke-Heimdienst und Abholmarkt • Verleih von Festinventar und Gläser
Getränkesservice für Privat-, Vereins- oder Betriebsfeiern
Gekühlte Getränke bis zur Abholung oder Lieferung • Kühlanhängerverleih
Große Auswahl an Weinen aus Baden-Württemberg, Rheinhessen, Rheinland-Pfalz,
Südtirol und Frankreich • Sekt und Spirituosen

22. April: Girls' Day und Boys' Day 2021

Berufsorientierung 4.0 – unter diesem Motto stehen der Girls' Day und der Boys' Day 2021. Die Aktionstage gegen Rollenklischees im Beruf finden bundesweit in diesem Jahr am 22. April statt. Aufgrund der COVID-19-Pandemie ist die Berufs- und Studienorientierung derzeit eine Herausforderung. Umso wichtiger sind zusätzliche Angebote, auch virtuelle. Für die Berufswahl sollten die individuellen Stärken, Fähigkeiten und Interessen entscheidend sein – aber wie ist es tatsächlich? Mädchen gehen noch immer überwiegend in „Frauenberufe“ und Jungen in „Männerberufe“ – weil es schon immer so war? Für ein Umdenken treten der Girls' Day und Boys' Day ein. Teilnehmen können Schülerinnen und Schüler ab der 5. Klasse. Ziel der Aktionstage ist es, Mädchen für Berufe aus Bereichen wie Technik, IT und Handwerk zu begeistern; Jungen können Berufe z. B. in den Bereichen Erziehung, Soziales und Gesundheit erleben. Im Zentrum der beiden Veranstaltungen steht daher das Kennenlernen und, wo möglich, das praktische Erleben in den verschiedenen Unterneh-

men und Einrichtungen in der Region. Eine gute Gelegenheit, sich mit Berufsfeldern bekannt zu machen, die eher „untypisch“ sind, und Mut zu machen, eine Berufswahl zu treffen, die den individuellen Talenten entspricht. Die Bundesagentur für Arbeit begleitet eine Berufswahl, die auf Fähigkeiten, Interessen und Stärken basiert – auch im Internet mit dem Erkundungstool für Ausbildungs- und Studienberufe CHECK-U. Einfach mal ausprobieren! Alle Informationen sowie zahlreiche Materialien, Listen mit freien Plätzen und vieles mehr gibt es unter www.girls-day.de bzw. unter www.boys-day.de. Mädchen und Jungen können bereits jetzt unter der jeweiligen Website im „Radar“ Angebote auswählen und sich online oder telefonisch dafür anmelden. Für den Girls' Day und den Boys' Day werden noch Betriebe, Unternehmen und Einrichtungen gesucht, die bereit sind, Jugendlichen die interessantesten beruflichen Möglichkeiten in ihrem Betrieb vorzustellen. Empfohlen werden heuer digitale Angebote – aber, wo

möglich, selbstverständlich auch weiterhin in Präsenz.

Für die teilnehmenden Firmen, Einrichtungen und Institutionen bietet der Aktionstag die Möglichkeit, Kontakt zu Schülerinnen und Schülern aufzunehmen, ihnen die Arbeits- und Ausbildungsmöglichkeiten vorzustellen und so potenzielle zukünftige Mitarbeiter/innen kennenzulernen. Alle, die sich am Girls' Day bzw. Boys' Day beteiligen möchten, können ihr Angebot selbstständig auf der Aktionslandkarte unter www.girls-day.de bzw. www.boys-day.de eintragen. Hier finden Sie auch Anregungen und Unterstützung für Ihr digitales Angebot.

Ansprechpartnerinnen für alle Fragen rund um die Aktionstage sind für Roth:

- Hedwig Hochreiter, Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Ansbach-Weißenburg, Tel. 09141 871207
- Claudia Gäbelein-Stadler, Gleichstellungsbeauftragte im Landratsamt Roth, Tel. 09171 811343.
- Daniela Potzler vom Kreisjugendring Roth, Tel. 09171 814682.

www.spkfmfrs.de

 **IMMOBILIEN**
Größter Makler in Bayern



**Gehen auch Sie
zum Marktführer!**

Nutzen Sie unsere
Kompetenz und Stärke.

- mehr als 8.000 vermittelte Häuser, Wohnungen und Grundstücke pro Jahr.
- mehr als 250 Immobilienmakler in Bayern.



Immobilienvermittlung Roth
Sparkasse Mittelfranken-Süd

Hilpoltsteiner Str. 2, 91154 Roth
Tel. 09171 82-2430, Fax 09171 82-2439
immo.rh@spkfmfrs.de


in Vertretung der **Sparkassen Immobilien** GMBH
VERMITTLUNGS

 Friseur
SALON
ZAYNAK

NEUERÖFFNUNG

91180 Heideck

Marktplatz 23 (neben der Kirche)

Terminvereinbarung unter:

0176 7021 5954

Öffnungszeiten:

Di. - Fr. 10 Uhr bis 18 Uhr

Sa. 10 Uhr bis 14 Uhr

Mo. Ruhetag

**Auf Ihren Besuch freut sich
Jenny**



Edukado – das neue Magazin der VHS im Landkreis Roth

Seit Mitte März liegt dort, wo sonst das Programmheft der vhs im Landkreis Roth auslag, etwas Neues: „Edukado“. Das Magazin ist die Antwort auf die Frage, wie die VHS trotz der weiterhin vorherrschenden Planungsunsicherheit ihre Teilnehmenden erreichen und wie sie auf ihre Kurse und Veranstaltungen aufmerksam machen kann.

Seit dem Herbst-Wintersemester 2020 druckt die vhs im Landkreis Roth kein Programmheft, da es zu hohe Kosten bei zu großer Planungsunsicherheit bedeuten würde. Diese Entscheidung war auch im Rückblick und im Vergleich mit anderen Volkshochschulen sehr gut. Die Veröffentlichung des Programms in den Mitteilungsblättern der Gemeinden ist sehr erfolgreich und wichtig für unsere Teilnehmenden, zeigt die VHS aber leider nicht als Gesamtes, sondern nur in



ihren Teilen. Gesucht wurde daher eine Kommunikationsform, die zeigt, was die VHS bewegt, was ihre Ziele und Inhalte sind, ohne dabei von einzelnen Kursterminen abhängig zu sein.

In dieser Situation hat die vhs im Landkreis Roth die Not zur Tugend gemacht und bewusst in der Krise eine Chance für Innovation gesehen. Edukado ist ein eigenes Magazin, das perfekte Medium, um „Geschichten aus der VHS“ zu erzählen. Statt der Gesamtschau des Programmhefts bietet Edukado einen Dialog an. Zukünftig werden im Magazin neben Dozentinnen und Dozenten, Außenstellenleiter/innen oder Bürgermeister/innen auch Teilnehmende und Kooperationspartner zu Wort kommen.

Damit wird auch das große Netzwerk des vhs im Landkreis Roth sichtbar.

Die Vorteile eines gedruckten Programms liegen darin, dass die Teilnehmenden über ein „Medium zum Anfassern“ zu regelmäßigen, bekannten Terminen einen Überblick über das gesamte Programm im Landkreis bekommen. Die Teilnehmenden sind „daran gewöhnt“, sie nutzen das Programmheft zum Stöbern, als Ideenspender und um sich überraschen zu lassen. Diese Anregungen bietet das Magazin weiterhin und darüber hinaus zusätzlichen Inhalt, mehr Bilder sowie ausführlichere Erläuterungen zum Kursangebot. Sicher: Ein Magazin allein läutet noch keine neue Ära ein; aber es zeigt wirkungsvoll, dass die vhs im Landkreis Roth wieder und noch stärker da ist.

Vereinsprechstunde

Am **Freitag, 7. Mai 2021**, bietet das Landratsamt Roth bzw. die Kontaktstelle für Bürger-Engagement „für einander“ eine kostenfreie, virtuelle Vereinsprechstunde für max. zehn Vereine an. Zielgruppe sind die Verantwortlichen der Vereine im Landkreis Roth. Da die Anforderungen an Vorstände und Verantwortliche von Vereinen in den letzten Jahren deutlich gestiegen sind und es bestimmt einige Fragen gibt, die Sie mit einem Vereinsfachmann besprechen möchten, bietet Ihnen „für einander“ nun diese Möglichkeit. Sie als Verantwortliche/r ihres Vereins können sich in einem 30-minütigen Einzelgespräch mit dem Vereinsberater Karl Bosch (Spezialist für alle Fragen rund um das Vereinsleben) zu aktuellen Fragestellungen rund um Ihren Verein austauschen. Das müssen Sie tun, um dieses Angebot wahrnehmen zu können:

- Sie melden Ihr Interesse – am besten per E-Mail – bei uns an und nennen uns Ihren Wunschtermin und mindestens zwei weitere Alternativtermine
 - „für einander“ übernimmt die Planung der Termine
 - Sobald Sie von uns eine Terminbestätigung bekommen haben, senden Sie Ihre Themen/Fragestellungen per Mail an uns
 - Wir leiten Ihre Frage an Karl Bosch weiter
 - Karl Bosch wird Ihre Fragen im Vorfeld bearbeiten und dann zum vereinbarten Termin mit Ihnen besprechen.
- Da momentan aufgrund der aktuellen Coronalage noch nicht feststeht, ob die Vereinsprechstunden vor Ort stattfinden können, planen wir zweigleisig. Wenn die Veranstaltung im Landratsamt Roth stattfindet, wird Karl Bosch am 7. Mai 2021 anwesend sein und bis

zu drei Personen pro angemeldetem Verein empfangen. Falls es virtuell stattfindet, wird Karl Bosch die Themen mit den Verantwortlichen über Videochat besprechen. Falls Sie keine technische Ausstattung haben, um an einem Videochat teilzunehmen, wird Ihnen ein Computerarbeitsplatz im Landratsamt Roth zur Verfügung gestellt.

Terminmöglichkeiten:

10–10.30 Uhr,	10.45–11.15 Uhr
11.30–12 Uhr	13–13.30 Uhr
13.45–14.15 Uhr	14.30–15 Uhr
15.30–16 Uhr	16.15–16.45 Uhr
17–17.30 Uhr	17.45–18.15 Uhr

Bitte geben Sie mindestens drei Terminmöglichkeiten an.

Anmeldeschluss ist der 27. April 2021. Anmeldung: „für einander“ Kontaktstelle für Bürger-Engagement, Tel. 09171 81-1125 oder per E-Mail: fuereinander@LRArroth.de.

Motivierende Gesprächsführung

Am **Freitag, 30. April 2021**, findet von 10 bis 11.30 Uhr ein kostenfreies, virtuelles Online-Seminar zum Thema motivierende Gesprächsführung statt. Zielgruppe sind bürgerschaftlich engagierte und interessierte Personen, die sich im kommunalen Umfeld für die Belange von Seniorinnen und Senioren einsetzen wollen. Das Seminar ist auch für bereits aktive Ehrenamtliche gedacht, die ihr Wissen auffrischen oder vertiefen möchten. Im Seminar „Motivierende Gesprächs-

führung“ wird der Referent Jürgen Griesbeck von der Seniorenakademie Bayern (SAB) Methoden aufzeigen, wie es gelingen kann, schwer zugängliche Mitbürger/innen zu erreichen und konstruktiv mit ihren Gefühlen und Widerständen umzugehen. Eine Einführung in die Methode des aktiven Zuhörens macht die eigene Grundhaltung in der Gesprächsführung bewusst und zeigt neue Möglichkeiten für das eigene Gesprächsverhalten auf. Ziel dabei ist es, nicht gegen „Widerspenstigkeit“ an-

zukämpfen oder den Eigensinn einer Person in Frage zu stellen, sondern Unterstützung anzubieten, eine Entscheidung zu treffen, den Fokus auf positive Lebenserfahrungen zu setzen und die vorhandenen Ressourcen zu würdigen. Die Anmeldung: Kontaktstelle für Bürger-Engagement „für einander“, Tel. 09171 81-1125 oder E-Mail: fuereinander@LRArroth.de. Anmeldeschluss ist der 27. April 2021. Den zugehörigen Link erhalten alle Teilnehmer am Abend vor der Veranstaltung.

Ehrenamtspreis „GUT. Im Ehrenamt“ – Engagiert für Nachhaltigkeit

Jedes Jahr vergibt die Sparkasse Mittelfranken-Süd in Kooperation mit dem Landkreis Roth, der Stadt Schwabach und dem Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen den Ehrenamtspreis „GUT. Im Ehrenamt“, um ehrenamtliches Engagement in der Bevölkerung zu würdigen und zu unterstützen sowie die große Bedeutung dieses Engagements im gesellschaftlichen Alltag hervorzuheben.

Seit 2012 werden unter dem Titel „GUT. Im Ehrenamt“ Personen ausgezeichnet, die sich in besonderer Weise für ihren Ort oder ihre Mitmenschen einsetzen. Dafür wird jedes Jahr ein bestimmtes Motto in den Vordergrund gestellt.

Im Jahr 2021 sollen nun Mitbürgerinnen und Mitbürger bzw. Gruppen gewürdigt werden, die sich nachhaltig engagieren. Der Vielfalt sind dabei keine Grenzen gesetzt. Wer sich beispielsweise für

eine Kleiderbörse, ein Repaircafe, beim Food-sharing oder für den Klimaschutz engagiert, ist ein möglicher Preisträger der diesjährigen Spielrunde. Jede einzelne Person oder Gruppe, die sich ehrenamtlich und mit viel „Herzblut“ in diesem Bereich einsetzt, kann für den Preis „GUT. Im Ehrenamt“ vorgeschlagen werden. Mit dem Ehrenamtspreis wird das große Engagement dieser Personen und Organisationen unserer Region gewürdigt und unterstützt.

Wie in den Jahren zuvor, wird sich auch in diesem Jahr wieder eine Jury für jeweils drei Preisträger aus dem Landkreis Roth und dem Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen sowie einen Preisträger aus der Stadt Schwabach entscheiden. Kriterien der Preisvergabe sind unter anderem die Gemeinnützigkeit, die Dauer des Ehrenamts, die Nachhaltigkeit der Tätigkeit, die Intensität beziehungsweise

der Umfang des Wirkens sowie die Regionalität des ehrenamtlichen Engagements. Der Preis ist mit jeweils 2 500 Euro dotiert, wobei der Preisträger dann entscheiden kann, welche gemeinnützige Organisation er mit dem Geld unterstützen will.

Vorschläge, aber auch eigene Bewerbungen für den „GUT. Im Ehrenamtspreis“ sind für jedermann möglich.

Der Bewerbungsbogen kann bei unten genannten Kontaktstellen angefordert werden, bzw. ist auf der Internetseite der Sparkasse (www.spkfmfrs.de/ehrenamtspreis) abrufbar. Vorschläge können bis spätestens 31.5.2021 bei den Kontaktstellen des jeweils eigenen Landkreises (Annegret Thümmler, Tel. 09171 81-1125; fuereinander@LRArwth.de) oder bei der Sparkasse Mittelfranken (Frank Wenning, Tel. 09171 823194) Süd eingereicht werden.

Pflege in der digitalen Welt – Online-Pflegekurse der AOK gehen an den Start

Wer einen lieben Menschen pflegt, möchte für ihn da sein und ihn gut versorgen. Das ist nicht immer einfach, denn der Pflegealltag bringt oft rund um die Uhr viele Herausforderungen mit sich. „Wegen der Corona-Ausgangsbeschränkungen können im Moment keine Präsenzkurse angeboten werden – der digitale Pflegekurs kann hier die Lösung sein“, so Claus Eitel, Direktor der AOK-Direktion Mittelfranken.

Der Kurs umfasst 14 Module mit nützlichen Tipps und Hilfestellungen zu den Grundlagen der häuslichen Pflege. Interaktive Texte, Schaubilder und erklärende Filme vermitteln praxisnahes Fachwissen und geben Antworten auf

vielfältige Fragen wie: Was muss ich bei der Hygiene beachten? Was ist wichtig bei der Abgabe von Medikamenten? Was gehört zu einer guten Ernährung? Oder: Was tun bei Notfällen?

Darüber hinaus erfahren pflegende Angehörige, wie wichtig es ist, auch auf sich selbst zu achten. Häusliche Pflege kann erfüllend sein. Sie ist aber auch anstrengend und nervenaufreibend. „Selbst bei Kräften zu bleiben, ist aber eine wichtige Voraussetzung, um die Pflegesituation meistern zu können“, so Eitel.

Die Kursinhalte aus den verschiedenen Themenbereichen lassen sich frei einteilen und können an die individuellen

Fragen und Bedürfnisse angepasst werden. Jedes Modul kann beliebig oft wiederholt oder unterbrochen werden. Der Online-Pflegekurs wird ergänzt durch ein vertiefendes Begleitbuch, das auf die Kursinhalte abgestimmt ist.

Im persönlichen Gespräch erläutert die AOK-Pflegeberaterin Beate Loy gerne die Registrierung und unterstützt auf Wunsch bei den ersten Schritten. Der Online-Kurs ist auf jedem Gerät abrufbar – egal ob Computer, Tablet oder Smartphone. Das Angebot ist kostenfrei. Weitere Informationen erhalten Interessenten unter Tel. 09141 879-133 oder Beate.Loy@by.aok.de.

Fliesen Haack

„BARRIEREFREIE“
BAD-KOMPLETTSANIERUNG
& 3D-PLANUNG

Rambacher Str. 10 | 91180 Heideck

Tel: 09177 9648

info@fliesen-haack.de

www.fliesen-haack.de

follow us on



BESUCHEN SIE
UNSERE MODERNE
AUSSTELLUNG.



Hafner Landhandel
Dr.-Max-Ring-Platz 7
91180 Heideck
Tel. 0 91 77 / 4 99 44
Fax 0 91 77 / 4 99 45
Handy 0173 / 80 82 804

HAFNER
 LANDHANDEL
 GARTENBEDARF
 MÜHLEN-LADEN

Angebot für Monat April 2021

Oscorna-Produkte: Naturdünger, keine Chemie

Animalin: der Naturdünger für Nutz- und Ziergarten

Oscorna Animalin	5 kg	15,00 Euro
Oscorna Botenaktivator	10 kg	19,50 Euro
Oscorna Rasenflor	20 kg	45,00 Euro



Pflanzerden-Aktion (Premium Qualität)

Blumen u. Pflanzerde 70 Ltr. Sack	12,00 Euro
bei Abnahme von 5 Säcken	12,00 Euro + 1 Sack gratis
Blüh-Depot Langzeitdünger 1 kg	12,00 Euro
für alle Pflanzen - nur 1x Düngen pro Saison	

Spezialerden wie z.B. Grab-, Palmen-, Citrus-, Bio-, Kräuter-, Kakteen-, Orchideen-, Rosen-, Tomaten oder Rhododendronerden

Hauert Rasendünger

Cornufera Rasendünger Turbo 10 kg	25,00 Euro
ausreichend für ca. 400qm	
Neu - BIORGA Bio-Dünger von Hauert	



<u>Rindenmulch</u> 60 Ltr.	4,50 Euro/Sack
ab 10 Sack	4,00 Euro/Sack

Holzkohle 15 kg 20,00 Euro

Forellenfutter „Fischfit“ 15 kg 38,00 Euro

Hundefutter „Happy Dog“ 15 kg 35,00 Euro



Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie fachlich zu jedem Problem. Auf Ihren Besuch freut sich Firma Hafner.



Naturbelassener Apfelsaft von unserer Streuobstwiese

Das Abzapfen ist kinderleicht.
Der Saft im angebrochenen Beutel ist
bis zu 3 Monaten haltbar.

7,00 €

5-Liter-Beutel

12,00 €

10-Liter-Beutel

Mosterei 
Obst- und Gartenbauverein
Heideck e.V.

OGV Heideck e.V. · Ziegelmoos 11 · 91180 Heideck
Tel. 09177-1729 · OGV-heideck@online.de

EDV Beratung Werner Ebner

EDV Lösungen für Kleinbetriebe und Mittelstand
Support, Schulung, Access & VBA Programmierung



Meine Leistungen für Sie!

Service & Support

Unterstützung bei PC & Softwareproblemen
Telefonisch, per Email, Vor Ort oder Fernzugriff

Schulungen für Anfänger und Fortgeschrittene

Für Firmen, öffentliche Hand, Vereine und Privat
Bei ihnen vor Ort und in meinem Schulungsraum

Kleine Gruppen: 1-4 Teilnehmer (auch für Privat)

Themen: Excel, Access, Word,
Automatisierung mit Excel VBA, ...

Informationen unter www.Werner-Ebner.de
oder auf Anfrage per Tel oder EMail.

Tel: +49 (9177) 8 45 90 84
Handy +49 (175) 4 72 99 98

Fax: +49 (9177) 8 45 90 83
E-Mail: Ebner.W@gmx.de

 **WEISSER RING**

Wir helfen Kriminalitätsoffern.

100% 

Rückhalt und Hilfe für Betroffene von Hass und Hetze

Wir sind für Sie da:

Opfer-Telefon: 116 006
bundesweit kostenfrei

**Bundesweit für
Sie vor Ort**

Onlineberatung:
www.weisser-ring.de



TSV Heideck e.V. 1863 – Abteilung Tennis

Platzanlage in 91180 Heideck • Liebenstädter Straße 6 • fon 09177/48981 •

Schnuppermitgliedschaft TSV Heideck Tennis



Die Tennisabteilung TSV Heideck bietet Tennisfans ab 16 Jahren eine Schnuppermitgliedschaft (einmalig für jeden Teilnehmer) von Mai bis September an:

Die Schnuppermitgliedschaft **Mai bis September für nur 89,-- €** beinhaltet folgende Leistungen:

8 Trainerstunden in der Vierergruppe mit dem Tennistrainer Jochen Wagner (mind. 4 Teilnehmer)

1 organisiertes Doppel Abschlussturnier für alle „Neuen“

freies Spiel auf der Tennisanlage des TSV Heideck im Mai bis September (je nach Verfügbarkeit der Plätze)

Anmeldung bei:

Alfred Streidel unter Telefon 09177 48923 und Mail alfred@familie-streidel.de oder Jochen Wagner unter Telefon 0151 56025155

die Tennisabteilung des TSV Heideck freut sich auf Dich!



kostenlos



TSV Heideck e.V. 1863 Abteilung Tennis

www.tennis-heideck.de

Helferschulung für Ehrenamtliche zur Unterstützung von Senioren/-innen im Alltag

Angebote zur Unterstützung im Alltag werden von vielen älteren Leuten im Landkreis Roth gesucht. Die Mitarbeiter/-innen des Pflegestützpunktes, die Seniorenfürsorgerin des Landkreises, die Nachbarschaftshilfen und Seniorenbeiräte in den Landkreiskommunen kennen diesen Wunsch von vielen, die ohne fremde Hilfe nicht mehr in allen Lebensbereichen für sich selbst sorgen können. Solche Angebote zur Hilfe können es pflegebedürftigen Menschen ermöglichen, so lange es geht im eigenen Zuhause zu leben.

Zu den unterstützenden Angeboten gehören zum Beispiel Hilfe bei Reinigungs- und Ordnungsarbeiten, Verpflegung, Wäschepflege, Blumenpflege, Erledigung des Wocheneinkaufs, Fahrdienste zum Arzt oder zu anderen Terminen. Es geht dabei also nicht um die pflegerische Versorgung der Senioren/-innen, sondern um das Erleichtern ihrer Lebensumstände. Angebote zur Unterstützung im Alltag werden z. B. von ambulanten Diensten, Vereinen oder fami-

lientlastenden Diensten erbracht. Es ist aber auch möglich, sich als Ehrenamtliche/r für maximal drei Personen im Rahmen der Ehrenamtszuschale zu engagieren oder als Team von mindestens drei Haushalts-Fachkräften selbstständig als professionelle Einzelhelfer/-innen tätig zu werden.

Voraussetzung für diesen vielfältigen Einsatz ist jedoch die Teilnahme an einer 40 Einheiten umfassenden Schulung, die alle Helfer/-innen absolvieren müssen. Die Inhalte der Schulung richten sich an einem Konzept zur Erbringung von Leistungen gemäß §45a SGB XI des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege aus. Nach dieser Schulung ist es möglich, stundenweise Menschen mit Demenz zu betreuen, mit ihnen spazieren zu gehen, Spiele zu machen oder mit ihnen zu reden, um auf diese Weise die Angehörigen zu entlasten.

„für einander“ bietet daher **vom 21.4. bis 9.6.21** jeweils am Mittwoch eine solche Helferschulung in drei Modulen

mit insgesamt acht Terminen an für alle, die sich vorstellen können, Senioren/-innen bei der Bewältigung ihres Alltages zu unterstützen. Sollte eine Präsenzschulung nicht möglich sein, findet die Schulung digital statt. Im Anschluss an die Schulung bietet „für einander“ den Absolventen/-innen Hilfe bei der Vermittlung an ältere Leute und Pflegedienste an.

Die Schulung ist kostenlos.

Termine: Mittwoch, 21. und 28.4., 5., 12., 19. und 26.5., 2. und 9.6.21 jeweils von 13.30 Uhr bis 18 Uhr (incl. 45 Minuten Pause).

Wenn Präsenzschulung nicht möglich ist, findet die Schulung zu den gleichen Zeiten als Online-Schulung über Zoom statt.

Weitere Informationen und Anmeldung: „für einander“ Kontaktstelle Bürger-Engagement, 09171 81-1125, fuereinander@lraroth.de. Der Ort der Veranstaltung bzw. der Link zu den Online-Schulungen wird Ihnen bei der Anmeldung mitgeteilt.

Elektro.Wärme.Bad.
MORY

Pleinfeld ▶ Schwabach ▶
Treuchtlingen

Telefon: 09144 - 92 94 0

info@mory-haustechnik.de

Ich fühl mich wohl ...
... dank Hausgeräte der Premiumklasse

Mory ist Miele & Siemens Fachhändler. Besuchen Sie unsere Ausstellungsräume in Pleinfeld & Schwabach und entdecken Sie erstklassige Hausgeräte der weltweit führenden Marken. Wir sind der Spezialist für Elektrogroßgeräte und führen die TOP-Marken Miele und Siemens.

www.mory-haustechnik.de





Kurse der Volkshochschule

Bei folgenden, in Heideck im April beginnenden Kursen sind noch Plätze frei. **Ob bzw. in welcher Form diese in Corona-Zeiten durchgeführt werden können, hängt von den Bestimmungen der bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung und den jeweiligen Inzidenzwerten ab. Die Kursteilnehmer werden informiert, wenn Kurse ausfallen bzw. verschoben werden müssen.**

Wildpflanzen sammeln und zubereiten: Genuss zwischen Himmel und Erde

So, 11. April, 14–18 Uhr
Heideck, Liebenstadt 39
Kursgebühr: 35 € (inkl. 12 € Materialkosten)
Kursnummer: 18450

Kursleiterin: Silja Luft-Steidl

Essbare Wildpflanzen – Blüten, Grün, Wurzeln und Früchte – sind viel mehr als Vitaminspritzen oder Speise-Dekos. Üppige Gerichte wie zu Uromas Zeiten, modern anzuwenden, werden in dem Kurs gesucht, erklärt, beispielhaft zubereitet und mit Leib und Seele verspeist zwischen den Kulissen eines urigen Denkmalgehöfts. Vorgestellt wird auch das dem Kurstitel gleichnamige Kochbuch der Dozentin. Keine Ermäßigung. Mitbringen: Schreibzeug, evtl. Getränk, wiesengerechte Kleidung, Schraubgläser (Honnigglas-Größe)

Android am Smartphone/Tablet - Teil 1 für TeilnehmerInnen ab 55+ mit eigenen Geräten

Mi, 21. April, 18–19.30 Uhr, 4 x
Schule, Laffenauer Str. 14, Computerraum
Kursgebühr: 48 €
Kursnummer: 24003

Kursleiter: Bert Timm

Dieser erste Teil des Smartphone-/Tablet-Kurses macht Sie vertraut im Umgang mit Ihrem eigenen Android-Smartphone oder Android-Tablet. Sie lernen u. a. Apps und Widgets, Telefonbuch, Kontakte, Kalender und E-Mails. Wir versuchen, Ihre Fragen zu beantworten.

Mitbringen: Smartphone/Tablet inkl. Ladekabel, notwendige Passwörter

Einzelunterricht am PC für Senioren

Do, 15. April, 16–17 Uhr,
Schule, Laffenauer Str. 14, Computerraum
Kursgebühr: 37 € (pro 90 Minuten)
Kursnummer: 25014

Kursleiter: Bert Timm

Sie suchen einen Intensivunterricht, in dem nur auf Sie und Ihre Fragen rund um den PC eingegangen wird? Bei Bedarf können auch Handy- und Tablet-Probleme besprochen werden. Genaues Programm, Dauer des Coachings sowie exakter Preis werden im Vorfeld nach ausführlicher telefonischer Beratung festgelegt. Der Einzel-Intensivunterricht ist ab dem 15. April 2021 möglich, Dauer ab 60 Minuten.

Mitbringen: eigenen Laptop mit Windows 10

Laptop 55+ - Kostenlose Infostunde

Mi, 14. April, 18–19.30 Uhr,
Schule, Laffenauer Str. 14, Computerraum
Kursgebühr: gebührenfrei
Kursnummer: 25015

Kursleiter: Bert Timm

Diese Stunde soll als Vorab-Information für den Einsteigerkurs Laptop 55+ dienen. Sie können Ihren Laptop mitbringen, um zu klären, ob dieser für den Kurs geeignet ist. Haben Sie noch kein Gerät, berät Sie der Dozent bei der Beschaffung. Im Folgekurs lernen Sie das Internet kennen, E-Mails schreiben, senden und empfangen. Verfügen Sie noch über kein eigenes E-Mail-Postfach, hilft der Dozent vor Kursbeginn bei der Einrichtung. Mitbringen: eigenen Laptop mit Windows 10

Laptop für die Generation 55+

Mi, 21. April, 18–19.30 Uhr, 5 x
Schule, Laffenauer Str. 14, Computerraum
Kursgebühr: 60 €

Kursnummer: 25016

Kursleiter: Bert Timm

In diesem Kurs lernen Sie, sich im Internet zu informieren, nach Einrichtung einer E-Mail-Adresse E-Mails zu schreiben, Fotos zu empfangen und zu verwalten, sich mit Ihren Enkelkindern über Facebook (soziales Netzwerk) auszutauschen und wie Sie kostenlos Filme anschauen können.

Mitbringen: eigenen Laptop mit Windows 10

Italienisch - Niveaustufe A2

Di, 13. April, 19.30–21 Uhr, 10 x

Schule, Laffenauer Straße 14

Kursgebühr: 113 €

Kursnummer: 35203

Kursleiterin: Kerstin Deitmer

Approfondiamo le conoscenze della lingua e dell'Italia. Nuovi corsisti sono benvenuti! Bitte mitbringen: Lehrbuch: Con Piacere nuovo A2, ab Lektion 3

Hatha-Yoga für den Rücken

Für Anfänger

Mo, 12. April, 17–18.30 Uhr, 14 x

Städt. Kindergarten, Selingstädter Str. 10

Kursgebühr: 104 €

Kursnummer: 40351

Kursleiterin: Eva Angela Böhm

Lernen Sie Yoga für den Rücken kennen. Körperübungen (Asanas) kräftigen, dehnen und entspannen den gesamten Rücken. Die Flexibilität des Rückens wird gesteigert. Erleben Sie durch begleitende Atemübungen (Pranayamas) die aufrichtende Wirkung Ihrer neuen Körperhaltung. Entspannungsübungen tragen zum ganzheitlichen Wohlbefinden bei. Mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Kissen, Decke

Yoga für Jeden II

Do, 15. April, 19.30–20.30 Uhr, 12 x

Städt. Kindergarten, Selingstädter Str. 10

Kursgebühr: 60 €

Kursnummer: 40354

Kursleiterin: Birgit Wolf

Yoga verschafft Gesundheit durch Asanas (Körperhaltungen), die der Wirbelsäule Beweglichkeit und Flexibilität verleihen. Asanas beruhigen die Nerven, entspannen die Muskulatur, beleben die Organe und das Nervenzentrum. Bewusste und gelenkte Atmung bringt Sauerstoff und damit Energie in jede Zelle des Körpers.

Mitbringen: Matte/Decke, bequeme Kleidung, kleines Kissen, Getränk

Yoga für Jeden III

Do, 15. April, 20.45–21.45 Uhr, 12 x
Städt. Kindergarten, Selingstädter Str. 10

Kursgebühr: 60 €

Kursnummer: 40355

Kursleiterin: Birgit Wolf

Text s. o.: Kurs Yoga II

Mitbringen: Matte/Decke, bequeme Kleidung, kleines Kissen, Getränk

Hatha Yoga - Für Anfänger

Mo, 12. April, 18.45–20.15 Uhr, 14 x
Städt. Kindergarten, Selingstädter Str. 10

Kursgebühr: 104 €

Kursnummer: 40356

Kursleiterin: Eva Angela Böhm

Erleben Sie durch die sanften und zugleich intensiven Yogaübungen äußere und innere Beweglichkeit. Körperübungen (Asanas), kräftigen, dehnen und entspannen den gesamten Rücken. Die Flexibilität des Körpers wird gesteigert. Atemübungen (Pranayamas), Meditation und Entspannungsübungen führen in die Ruhe. Körper und Geist kommen in Harmonie. Yogaübungen kräftigen den Beckenboden und unterstützen die Aufrichtung des Beckens und der Wirbelsäule zur Gesundheit Ihres Rückens.

Mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Kissen, Decke

La vera cucina italiana – die echte italienische Küche

Ein kulinarischer Abend mit italienischem Sprachlehrer

Do, 29. April, 17–22 Uhr

Schule, Laffenauer Str. 14, Lehrküche

Kursgebühr: 40 € (inkl. Materialkosten)

Kursnummer: 42152

Kursleiter: Luciano Gassi

„Mangiare come a casa mia“: An diesem Abend machen wir einen kulinarischen Ausflug nach Italien, denn gemeinsam mit einem Sprachlehrer bereiten wir verschiedene Antipasti zu, kochen zusammen „wie früher bei mamma“, machen eine kleine Weindegustation u. v. m. Sie erfahren dabei viel über Originalrezepte und -zutaten, erhalten wertvolle Einkaufstipps und Rezepte auf Deutsch und Italienisch. Getränke sind in den Materialkosten enthalten. Italienischkenntnisse sind erwünscht, aber nicht Voraussetzung. Bitte bei der Anmeldung eventuelle Unverträglichkeiten angeben. Keine Ermäßigung möglich.

Mitbringen: Schürze, Geschirrtücher, scharfe Messer, Behälter für Kostproben

Kurse der VHS

Line Dance Country und Western

Für Anfänger mit Vorkenntnissen
Mi, 21. April, 20–21.30 Uhr, 10 x
Schule, Laffenauer Str. 14, kleine Turnhalle
Kursgebühr: 74 €
Kursnummer: 51252
Kursleiter: Brigitte und Michael Schnellinger
Dieser Line Dance Kurs eignet sich bestens für Liebhaber von Country Musik und für Personen jeden Alters, die Spaß am Tanzen haben. Der Kurs baut auf den Kenntnisstand des letzten Semesters auf. Jedoch sind Quereinsteiger/innen mit Vorkenntnissen willkommen. Line Dance fördert Koordination,

Kondition, Fitness und bringt vor allem Spaß. Sie üben Schrittfolgen und Choreografien ein. Getanzt wird hauptsächlich zu Country Musik, aber auch zu anderer fetziger Musik unterschiedlicher Tanzrhythmen.
Mitbringen: Hallenschuhe (ohne schwarze Sohlen)

**Urban Sketching:
Skizzieren - Zeichnen - Reiseskizzen**
Fr, 30. April, 15.30–18 Uhr
Rathaus, Marktplatz 24, Bürgersaal
Kursgebühr: 19 €
Kursnummer: 52001
Kursleiterin: Jutta Bock von Wülfigen

„Urban Sketchers“ verwandeln Alltagszenen mit wenig Materialaufwand und unauwendiger Technik in schnelle und spontane Skizzen. Dieser Kurs ist für alle, die das gerne einmal ausprobieren möchten. In kleinen Schritten werden Sie an das schnelle Skizzieren herangeführt. Sie erlernen die Grundlagen mit Motiven aus den Themen Natur, Architektur und Menschen und können sich dann mit Skizzenbuch und Stiften auf den Weg nach draußen machen.
Bitte mitbringen: Skizzenblock DIN A4 oder A3, Bleistifte ca. B7, Knetradiergummi, Papierwischer, Radiergummistift

Bauernmarkt am Marktplatz

immer mittwochs von 08.30 bis 12.30 Uhr

Weiß
Frische direkt vom Hof

Frischfleisch
(vom Schwein und Rind aus eigener Mast)

Frischwurst

Geräucherte Wurst- und Schinkenspezialitäten

großes Wurstdosensortiment

Kartoffeln und Spargel
(während der Saison)

Am Moosgarten 7 - 91186 Bächenbach-Gauchsorf - Tel. 09178 / 16 95 - Fax 09178 / 58 28 - www.weiss-wurst.de

Gemüsebau
Herboldsheimer

OBST & GEMÜSESTAND
Pflanzen der Saison

Aus eigenem Anbau!

Schnepfenruther Hauptstraße 86 - 90425 Nürnberg - Telefon 0911 / 34 57 86

Verkauf von Blütenhonig,
Waldhonig und handgemachte
Bienenwachskerzen

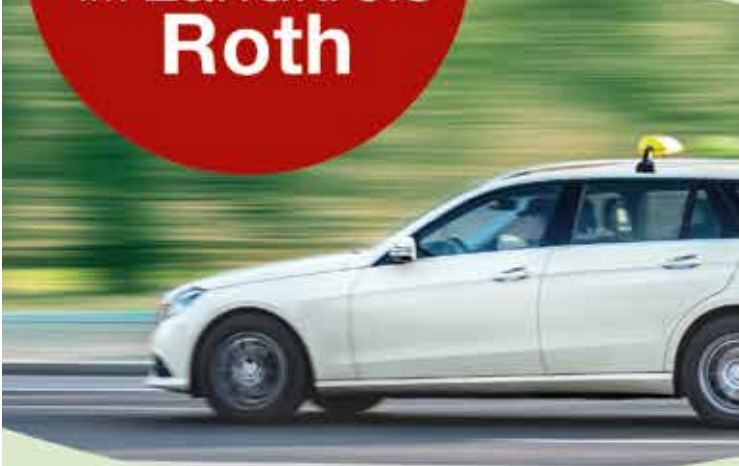
Daniel Endereß
Pyras 8a
91177 Thalmässing
Tel: 0151 16545211

Familie Miederer
Spargel von Familie Miederer
aus Liebenstadt 19
Tel.: 09177/1319





Bus & Bahn im Landkreis Roth



Das **Heideck MOBIL 630.1** bringt Sie von Ihrem Ortsteil zum Marktplatz nach Heideck und von dort wieder nach Hause!

Und zwar Mo.–Fr., täglich 11-mal hin und 9-mal zurück. In Heideck haben Sie Anschluss an die Buslinie **630** nach Hilpoltstein.



Anrufen, anmelden, abfahren
09171 979090

Bedienungsgebiet **630.1**

Der Rufbus fährt nur bei Bedarf. Fahrtwunsch bitte mind. 1 Stunde vor Fahrtantritt telefonisch anmelden – oder digital über die **Wohin-Du-Willst-App**.

webapp.wohin-du-willst.de



Infos & Fahrpläne finden Sie unter www.vgn.de oder im **Prospekt** (erhältlich im Rathaus und im Landratsamt)



Verkehrsverbund Großraum Nürnberg



Landkreis Roth

Partner im VGN



Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein schönes und gesegnetes Osterfest!



Seit 11.03. haben wir wieder geöffnet!!

Näheres zu unserem Hygienekonzept finden Sie auf unserer Webseite.

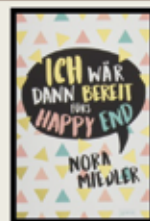
Besuchen Sie die Onleihe der Bücherei Heideck:

www.leo-nord.de



**Schaukel das Schaf:
Ein Mitmachbuch**
von Nico Sternbaum

Mit diesem lustigen Bilderbuch können Kinder ab 2 Jahren selbst aktiv werden: sie dürfen das Buch schütteln, schaukeln, darauf herumklopfen oder über seine Seiten pusten, je nachdem, was die kleine Geschichte verlangt. Da gilt es, einen Dino zu kratzen, eine Maus zu retten oder einen Roboter zu aktivieren. Ein Buch voller Überraschungen für jede Menge Spiel, Spaß und Spannung!



Ich wär dann bereit fürs Happy End
von Nora Miedler

Sophia kennt "Mars" nur übers Internet, und doch lassen seine Nachrichten ihr Herz schneller schlagen. Ihn jemals zu treffen hält sie allerdings für unmöglich. Aber dann gibt es ein Schimmelpfand in ihrem Internat, und für die nächsten Wochen müssen die Schülerinnen umziehen - und zwar in das Jungsinternat, auf das auch "Mars" geht. Aber wer ist er nur? Und hat Sophia überhaupt eine Chance bei ihm?



**Bowl Cakes: 5 -Minuten-Snacks
für Zuhause und Büro**
von Audrey Le Goff

Süße und herzhaft Bowl Cakes! Mug Cakes sind trendy, können aber auch einsam machen. Denn wer wollte seinen Tassenkuchen, ohnehin von sehr überschaubarem Volumen, auch noch teilen? Abhilfe schaffen in der Mikrowelle fix gebackene kleine Kuchen, zubereitet in Müslischaalen. Da fällt das Teilen schon sehr viel leichter.



DVD: Flucht aus Pretoria

Südafrika während der Apartheid konnte auch für Weiße die Hölle sein. Diese Erfahrung müssen die beiden Politaktivisten Tim Jenkin und Stephen Lee machen, die zu acht Jahren Gefängnis in Pretoria verurteilt werden. Es ist eine erniedrigende Erfahrung. Um den Mut nicht zu verlieren, beginnen die beiden Männer, ihren baldigen Ausbruch zu planen. Sie wissen nur zu gut, dass sie sich dabei keinen Fehler erlauben können.

Öffnungszeiten der Stadtbücherei Heideck:

Donnerstag 9.00 - 10.00 Uhr

Freitag 18.00 - 20.00 Uhr

Samstag 18.00 - 19.00 Uhr

Sonntag 10.00 - 12.00 Uhr

Tel. 09177/485090 - stadtbuecherei-heideck@t-online.de - www.buecherei-heideck.de